



L'ADAPA,

au service des plus fragiles
depuis près de 60 ans
sur tout le département de
l'Ain à travers :

- ♦ L'Aide à la personne
- ♦ L'Aide et l'accompagnement dans les activités de la vie quotidienne et de la vie sociale
- ♦ Et d'autres services encore...

Les +

Le responsable de votre secteur se déplacera à votre domicile gratuitement et sans engagement afin d'évaluer vos besoins

A la une !



Prévention & Animation

Prévenir...pour mieux vivre & bien vieillir

Une réponse novatrice
aux besoins des seniors
à travers nos

Ateliers Prévention & Animation

Contactez-nous au
04 74 45 59 66

Votre contact de proximité :

Mme Hermance **LAURENT**
h.laurent@adapa01.com

1820 Grande Rue 01700 Miribel

Mardi 14h-16h

Espace Associatif et social

200 avenue de la Gare 01120 Montluel

Mercredi et Jeudi 9h-12h