

**Sport et détente sur
l'île de Djerba du 30
avril au 07 mai 2017**

Dans un cadre propice à la détente nous vous proposons un séjour de 8 jours /7 nuits à l'hôtel Palm Beach 4* sur l'île de Djerba en All inclusive.

Vous pourrez ainsi pratiquer tout au long de la semaine vos activités sportives préférées (réveil et renforcement musculaire, fitness, dans latino, karaté et body karaté ainsi que tai chi) dispensées par nos deux professeurs diplômés : Angela Alfano et Nabil Ameer, et profiter du doux soleil de Djerba la douce.

Stage dirigé et encadré par :

Angela Alfano

**Body karaté,
danse cardio
latino, fitness,
réveil muscu-
laire**



Nabil Ameer

**Karaté, tai chi,
renforcement
Musculaire**



Photos souvenirs 1er stage 2015 :



**2ÈME STAGE
SPORT ET
DÉTENTE :
SUR L'ILE DE
DJERBA DU
30 AVRIL AU
07 mai
2017**

Sport et Détente sur l'île de Djerba

L'île de Djerba surnommée Djerba la douce, située au sud est du Golfe de Gabès, en mer méditerranéenne.



L'hôtel Palm Beach 4* situé en front de mer, au nord de l'île à 13 km de Houmt Souk, la capitale de l'île, est implanté le long de la plus belle plage de sable fin.



Activités

Ce séjour vous est proposé par le Karaté Club de Bressolles avec la collaboration de deux professeurs diplômés. Vous pourrez ainsi profiter des biens faits du karaté, du renforcement musculaire, de la danse cardio-latino, du fitness, du body karaté ou encore du tai chi. Ces différentes activités vous seront proposées durant toute la semaine dans l'enceinte même de l'hôtel.

Formalités et inscriptions

Cette semaine détente et sport se déroulera du 30 avril au 07 mai 2017 sur l'île de Djerba. Départ et retour de l'aéroport de Lyon St Exupéry.

Le tarif du séjour est de 580 € par personne. Ce prix comprend le vol aller-retour, incluant l'assurance multi risques, l'hébergement base chambre double à l'hôtel Palm Beach 4* en All Inclusive (restauration : petit déjeuner, déjeuner et diner), ainsi que toutes les activités sportives proposées par nos 2 professeurs.

Possibilité de règlement en une ou trois fois. Lors de l'inscription établir un chèque de 580€ ou pour le règlement en trois fois : deux chèques de 193€ et un chèque de 194€ à l'ordre du Karaté Club de Bressolles qui seront débités fin janvier, fin février et fin mars 2017.

Date limite d'inscription le 20 janvier 2017.

Afin de garantir le séjour et le tarif nous vous demanderons une préinscription avant le 15 novembre 2016.

Fournir obligatoirement la photocopie de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité lors de l'inscription définitive .

Attention nombre de places limitées.

Bulletin d'inscription à retourner à votre professeur ou au KC Bressolles avant le 20 janvier 2017.

M Mme

Nom, Prénom :

.....
.....

Adresse :

.....
.....

Téléphone:

Email :

Fait à :

Le :

Signature

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez contacter le :

Karaté Club de Bressolles

50, chemin de la Plaine 01360 Bressolles

04 78 06 13 95 / 07 82 53 04 47